

# La Forêt Noire

Pour le meilleur et pour le chocolat

Vous propose sa carte de restauration du lundi au vendredi de 11h45 à 13h45.

## Nos Salades

Salade César : 14,50 €

Salade, poulet, oeu, tomates, parmesan, croutons

Salade frivole : 14,50 €

Salade, tomates, maïs, haricots verts, chair de crabe, ananas

Salade 3 fromages chauds : 13,90 €

Salade, tomates, maïs, haricots verts, fromage de chèvre, roquefort, St-Marcellin

Salade St-Marcellin ou chèvre chaud 13,60 €

Salade, tomates, maïs, haricots verts, toasts de St-Marcellin ou chèvre

Salade Argelès : 11,90 €

Salade, tomates, maïs, haricots verts, ananas, dès de poulet

Salade Grenobloise : 11,80 €

Salade, tomates, carottes râpées, jambon, fromage, noix

Salade fraîcheur : 14,50 €

(uniquement au printemps et en été)

Salade, tomates, avocat, melon, jambon cru, tapenade sur toast

## Nos Créations

Lasagnes d'aubergines : 13,10 €

avec son coulis de tomates cuisinées

Tatin de légumes : 13,10 €

Coulis de tomates, gratin dauphinois, crudités

Gâteau de foie de volaille : 13,10 €

Coulis de tomates, gratin dauphinois, crudités

Messageur : 13,90 €

Escalope de poulet, sauce dauphinoise, gratin dauphinois, crudités

Escalope dauphinoise : 14,30 €

Escalope de poulet, sauce dauphinoise, gratin dauphinois, crudités

Escalope normande : 14,10 €

Escalope de poulet, jambon, fromage, gratin dauphinois, crudités

Formule du jour : 15,20 €

Plat du jour

2 réduits au choix

Café ou thé

## Menu Minceur

Pavé de saumon : 15,00 €

Accompagné de légumes vapeur

Ravioles de Royans : (label rouge) 13,70 €

Accompagnées de légumes vapeur

Poisson vapeur : 14,20 €

Accompagné de légumes vapeur

Soufflé de poisson : 12,50 €

Accompagné de légumes vapeur

Escalope de poulet grillé : 13,90 €

Accompagné de légumes vapeur

## Les Classiques

Croque-monsieur : 12,20 €

Accompagné de crudités

Croque provençal : 12,50 €

Accompagné de crudités

Omelette au jambon : 11,00 €

Accompagnée de crudités

Omelette au gruyère : 11,00 €

Accompagnée de crudités

Poêlon dauphinois : 13,80 €

Pomme de terre, jambon, lardons, champignons, recouvert de St-Marcellin, crudités

Ravioles du Royans : (label rouge) 15,00 €

Aux pétoncles et sauce beurre blanc

Ravioles du Royans : (label rouge) 14,90 €

Au roquefort et sauce beurre blanc

Tagliatelles au saumon : 14,90 €

Sauce beurre blanc